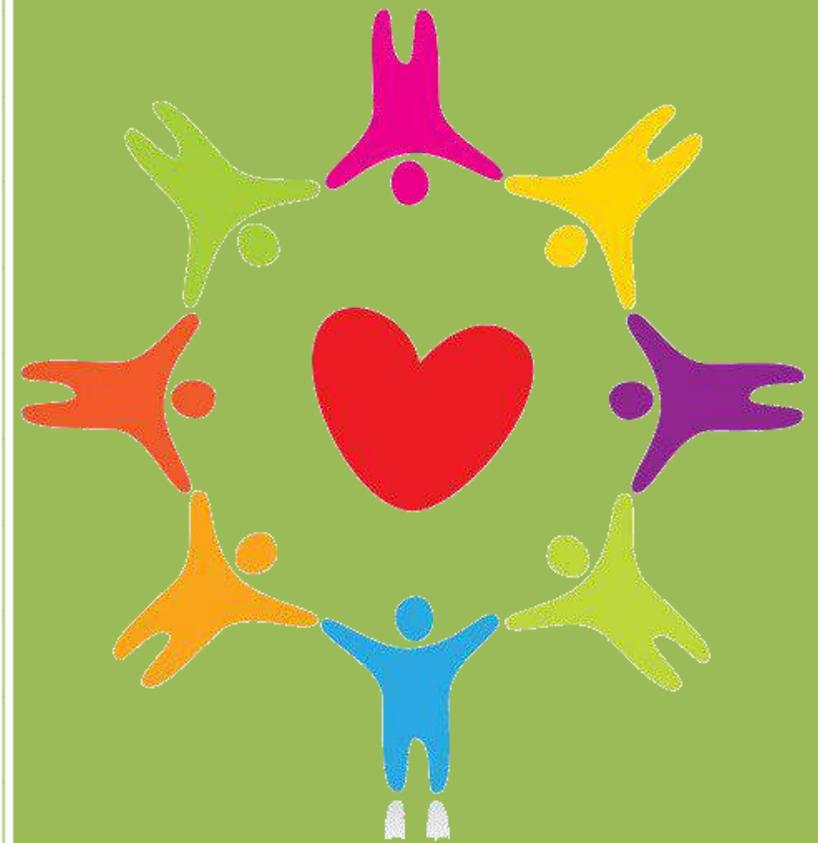


Портфолио
волонтерского отряда
«Альтаир»



МОУ Туломская СОШ

руководитель-Василенко Г.М.

Мы в лицах !



Волонтёрский отряд «Альтаир»

Мы - юные, активные, талантливые,
позитивные и неординарные
учащиеся 8-11-х классов – члены
волонтёрского отряда «Альтаир».

Мы – разные, но все мы – добрые, отзывчивые, целеустремлённые и бескорыстные.

Основные цели и задачи волонтерского отряда «Альтаир»

Цель - привлечь молодежь к социально полезной деятельности и решению проблемы профилактики, привить понимание причастности ко всему, что происходит вокруг.

Задачи

- 👍 Популяризация идеи добровольчества.
- 👍 Знакомство с деятельностью волонтерских организации в мире и России.
- 👍 Определение направлений деятельности волонтеров.
- 👍 Разработка плана волонтерской работы.
- 👍 Получение необходимого опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов.
- 👍 Создание в учебном заведении условий, позволяющих подросткам своими силами вести работу.
- 👍 Привлечение в деятельность волонтерских групп подростков «группы риска».
- 👍 Обеспечение поддержки волонтерского движения со стороны педагогического коллектива и родительского актива учебного заведения;

Содержание и формы работы волонтерского отряда «Альтаир»

- 👍 Обучение волонтеров специалистами.
- 👍 Организация и проведение мероприятий по профилактике употребления ПАВ.
- 👍 Организация и проведение воспитательно-профилактических мероприятий.
- 👍 Организация выступлений добровольцев с результатами их работы на научно - практических конференциях, отчетных собраниях, районных слётах волонтеров.
- 👍 Оказание помощи в организации и проведении массовых мероприятий, акций.
- 👍 Привлечение подростков, имеющих отклонения в поведении, к участию в различных мероприятиях.
- 👍 Шефская помощь над младшими классами.
- 👍 Организация и проведение мероприятий по благоустройству школьной территории и территории с.Тулома.
- 👍 Оказание помощи находящимся в трудной жизненной ситуации.

Зачем нам это **НУЖНО!**

Мы живем в отдалённом от районного и областного центра поселке, нам не всегда доступны такие возможности как посещение театров, музеев, концертных площадок, даже поход в кинотеатр для некоторых из нас только мечта. Создается впечатление, что мы оторваны от большой современной жизни, где мелькает череда событий, где у молодежи есть огромные возможности реализоваться как общественной личности. Но мы здесь и сейчас! И у нас есть наш маленький поселок, у нас есть наша школа, вокруг нас живут люди, мы – часть большой жизни, мы хотим учиться в современной школе, жить в современном поселке

и мы хотим, чтобы наша жизнь была достойной и интересной!

**Молодые люди всегда стремятся к объединению,
собираются в группы по интересам, потому что вместе весело,
потому что, когда мы вместе – это сила.
Тогда почему бы нам не объединиться вокруг какой-нибудь идеи
и пойти в ногу со всем мировым сообществом?**

И мы нашли движение, к которому можно присоединиться и в котором можно проявить свою потребность к самореализации. **Это – волонтерское движение.**

Наши заповеди:

- ☺ каждый становится волонтером добровольно;
- ☺ оказание помощи окружающим – главная задача волонтера;
- ☺ желание жить, исправлять собственные недостатки и помогать преодолению недугов тем, кто в этом нуждается;
- ☺ знаниями и опытом мы щедро делимся со всеми нуждающимися;
- ☺ стремимся к новым достижениям и высотам;
- ☺ формируем активную жизненную позицию.

Согласно Уставу нашего клуба у каждого волонтера есть свои права и обязанности.

Наши права:

1. Каждый волонтер может выбирать вид деятельности из числа предложенных.
2. Быть проинформированным о специфике и трудностях работы.
3. Получить поддержку и понимание.
4. иметь право на собственное мнение.
5. Выйти из клуба по собственному желанию.

Наши Обязанности:

1. Каждый волонтер обязан быть ответственным за свою работу и поведение.
2. Каждый волонтер обязан содействовать развитию волонтерского движения.
3. Каждый волонтер обязан добросовестно выполнять порученное дело.

наш девиз:

«Туломская СОШ выбирает ЗОЖ!»

Основные направления работы волонтерского отряда «Альтаир»:

- 👉 Информационно – пропагандистская деятельность;
- 👉 Обучение навыкам ЗОЖ;
- 👉 Профилактика негативных явлений и вредных привычек;
- 👉 Профилактика ВИЧ/СПИДа;
- 👉 Подготовка и организация деятельности школьников среднего звена (6-7 классов) по методике **«Равный обучает равного»**.

Принципы деятельности волонтерского отряда «Альтаир»:

- ✌ Добровольность.
- ✌ Независимость
- ✌ Единство
- ✌ Гуманность

Распространение информации о волонтерском движении в СМИ:

- 👉 Работа клуба «Журналист» (выпуск школьной газеты, публикация актуальных проблем современной молодёжи, пропаганда активных форм отдыха и здорового образа жизни)



Ключевые мероприятия программы на 2016-2017 учебный год:

1. Подготовка волонтеров к взаимодействию с подростками группы риска, овладение методиками игровых технологий в рамках образовательного курса “Тулomsкая СОШ выбирает ЗОЖ”.
2. Проведение пришкольного лагеря “Академия здорового образа жизни”;
3. Информационно-методический семинар “Роль и место волонтерского движения в пропаганде ЗОЖ, профилактике социально-негативных явлений”
4. Создание методической папки, включающей мероприятия и игр по пропаганде ЗОЖ, и профилактике социально-негативных явлений в подростковой и молодежной среде.

Календарный план

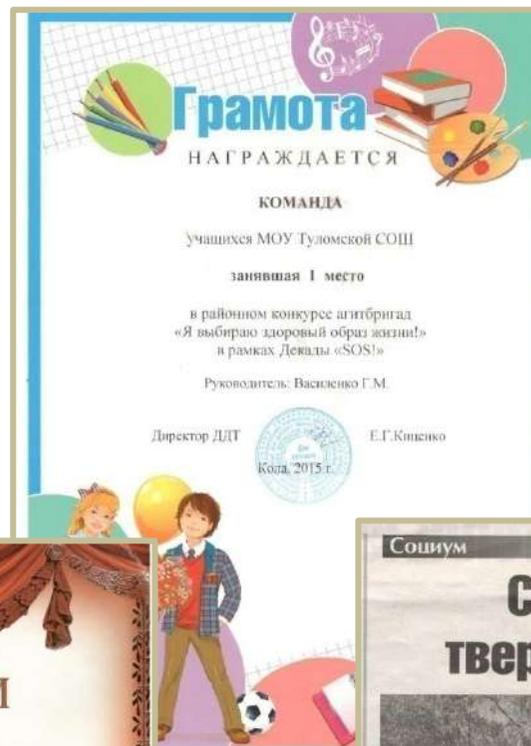
работы волонтерской команды МОУ Туломская СОШ по реализации программы “ Туломская СОШ выбирает ЗОЖ ”

№	Мероприятия	Сроки
1.	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений.	сентябрь
2.	Издание приказа директора школы о создании волонтерской команды	октябрь
3.	Составление плана работы по реализации проекта	октябрь
4.	Подготовка методического, информационного, раздаточного материала для каждого члена волонтерской команды	ноябрь
5.	Тренировочные (теоретические и практические) занятия с членами школьной волонтерской команды	ноябрь-декабрь
6.	“Формула успеха” Психологическая игра	декабрь
7.	Проведение членами волонтерской команды тренингов, ролевых игр и других интерактивных мероприятий “Оставайся в безопасности”, “Умей сказать – “Нет!” и т.д.	январь-май
8.	Выпустить и раздать буклеты о вреде пива “Мифы и реальность”	март
9.	Конкурс плакатов “Мы и наше здоровье”	апрель
10.	“Как сказать наркотикам: “Нет!”.	май
11.	Организация интерактивных акций членами волонтерской команды здоровья в пришкольном летнем детском оздоровительном лагере	июнь
12.	Ведение дневника волонтерской команды	систематически
13.	Подведение итогов работы	ежемесячно

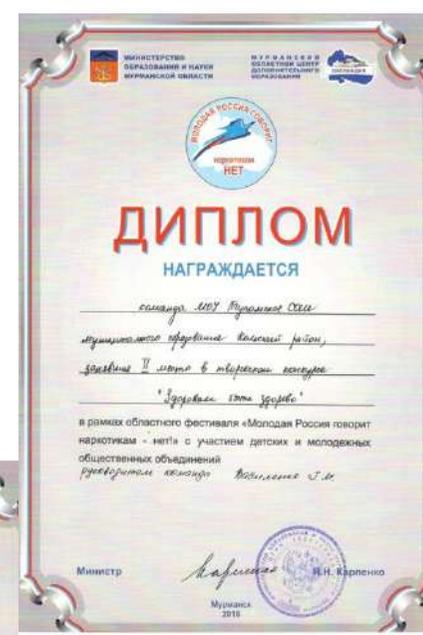
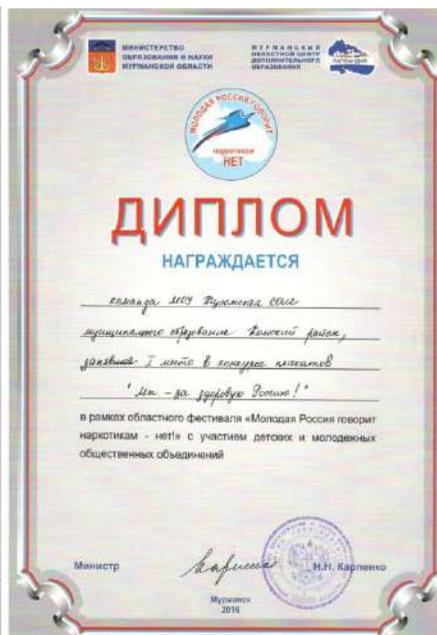
Ежегодно участвуем в муниципальном открытом конкурсе
«ВОЛОНТЁР КОЛЬСКОГО РАЙОНА»



А так же в других конкурсах, направленных на пропаганду ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!



Участие лидеров волонтерского объединения в областном фестивале «Молодая Россия говорит наркотикам – нет!» с участием детских и молодежных общественных объединений



Участие «Альтаир» в региональном конкурсе среди молодёжных и детских общественных объединений Мурманской области по профилактике негативных проявлений в молодёжной среде



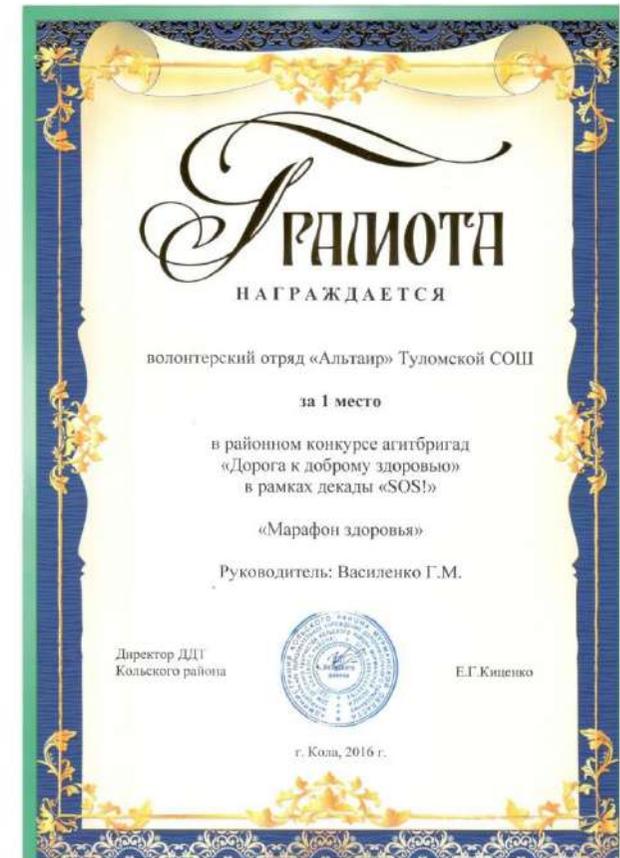
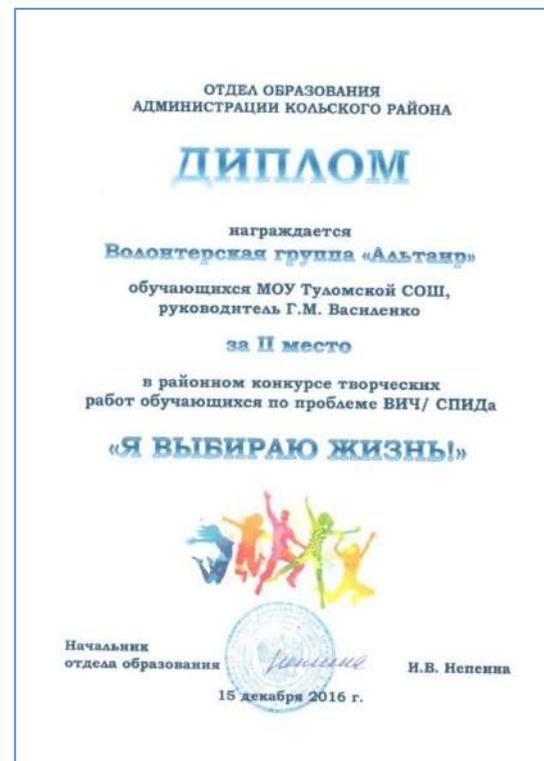
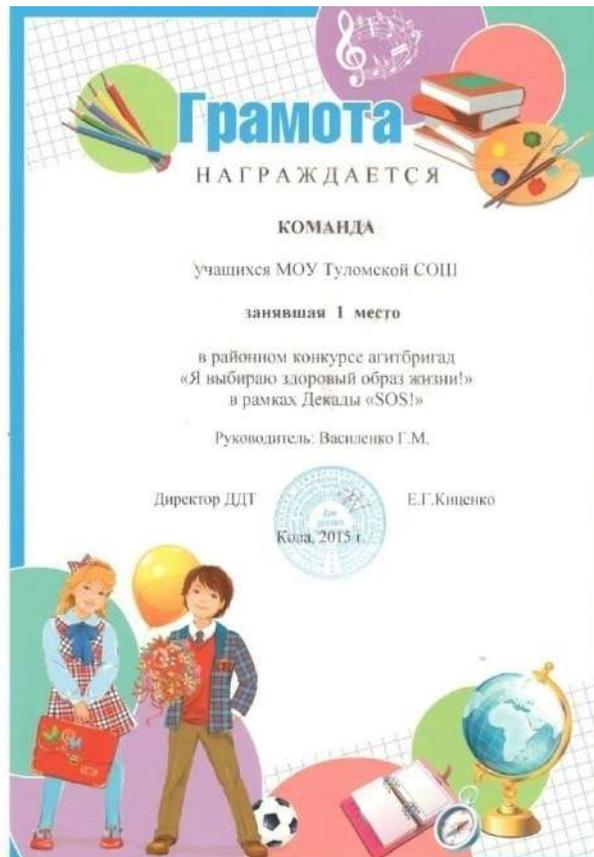
Участие лидеров волонтерского объединения в конкурсе добровольческих объединений образовательных организаций Мурманской области в рамках областной школы волонтеров





А так же в других конкурсах, направленных на пропаганду

ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!



**АКЦИИ – НУЖНОЕ ДЕЛО И ВАЖНОЕ. СКАЖЕМ ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ – НЕТ!
МЫ ДОНЕСТИ ХОТИМ ДО КАЖДОГО: ГЛУПО – САМИМ ПРИЧИНЯТЬ СЕБЕ ВРЕД!**



Акция «Сообща, где торгуют смертью»



Акция «Туломская СОШ выбирает ЗОЖ»



**Мы – граждане большой страны
Мы- молодое поколение,
Помочь готовы всем везде,
Без всякого вознаграждения!**



**ГОТОВЫ ДОКАЗАТЬ НА ДЕЛЕ:
ЗДОРОВЫЙ ДУХ – В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ!**



Акция «Здоровые перемены»

**Соблазнов опасных подальше
держишь.**

С нами веди интересную жизнь!

Думай, когда отвечаешь

“нет” и “да”.



*Организация и проведение
традиционных
«Саамских игр!»*



Уличная акция «ВРЕМЯ ВЫБИРАТЬ!»



Акция «Красная ленточка».

1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом.



Ежегодные общешкольные тематические станционные игры:



Общешкольный квест «Марфон здоровья»



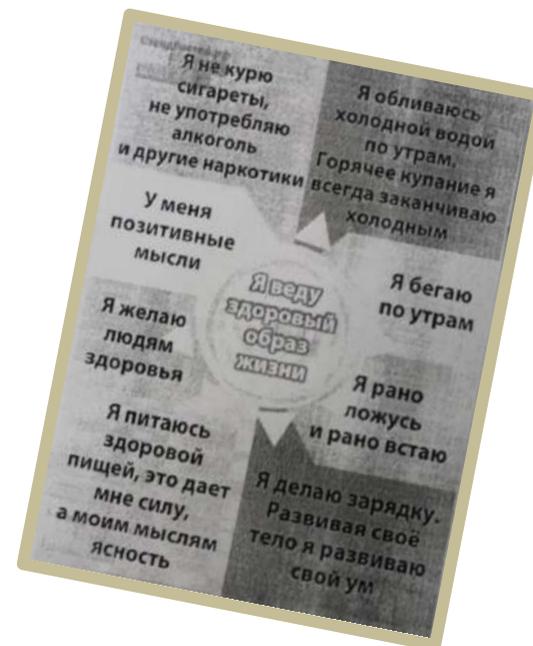
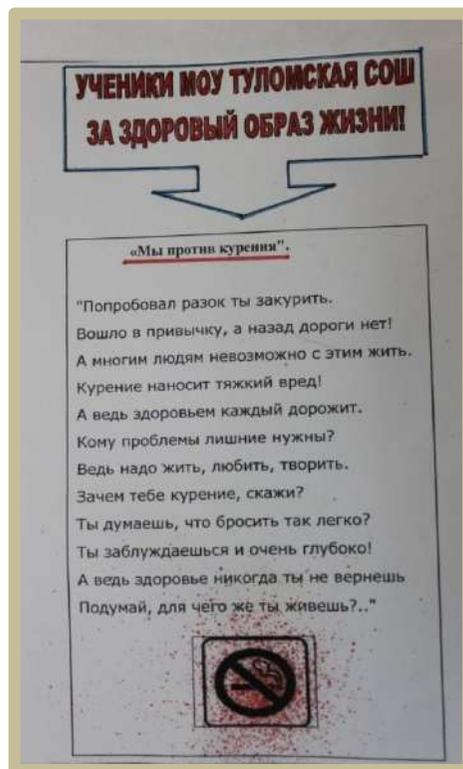
общешкольные тематические станционные игры:



Станционная игра
«Лаборатория здоровья»
Станции: «Забей», «Кто есть ты?», «Ваши поступки»...



СНОВА И ВНОВА СКАЖЕМ НАРОДУ: ЗАВИСИМОСТЬ МОЖЕТ УКРАСТЬ СВОБОДУ!



*Распространение листовок
«Запрет вредным
привычкам!»*



ежегодно ко Дню рождения школы мы проводим Акцию «Добрые дела»:



**Кто тренируется и обучается, у того всегда и всё получается!
Тренинг лидерства, тренинг творчества, приятно учиться, действовать хочется!**



*Проведение «Спартакиады»
для первоклассников.*



*Оказание помощи в оформлении
и проведении мероприятия
«Мама, папа, я – спортивная
семья».*



**У нас есть помощники –
учащиеся 6-7 классов.
Они отлично справляются с
проведением мероприятий для
учащихся младших классов.**



ЗНАЕМ САМИ И МАЛЫШЕЙ НАУЧИМ, КАК СДЕЛАТЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ ЛУЧШЕ!



*Мероприятие для 1 класса
«Если хочешь быть здоров!»*



*Участие в конкурсе стенгазет
«Туломская СОШ выбирает ЗОЖ»*



**У нас есть помощники –
учащиеся 6-7 классов.
Они отлично справляются с
проведением мероприятий для
учащихся младших классов.**



Патриотическое направление:



На торжественных линейках, тематических вечерах, посвящённых знаменательным датам, получаем опыт сопереживания и сопричастности к событиям, важным для нашей родины.

Встречи с ветеранами способствуют формированию патриотических чувств у подрастающего поколения.





**Мы являемся активными
участниками и
организаторами
Всероссийских акций:**

**«Бессмертный полк»,
«Георгиевская ленточка».**



Патриотические квесты:

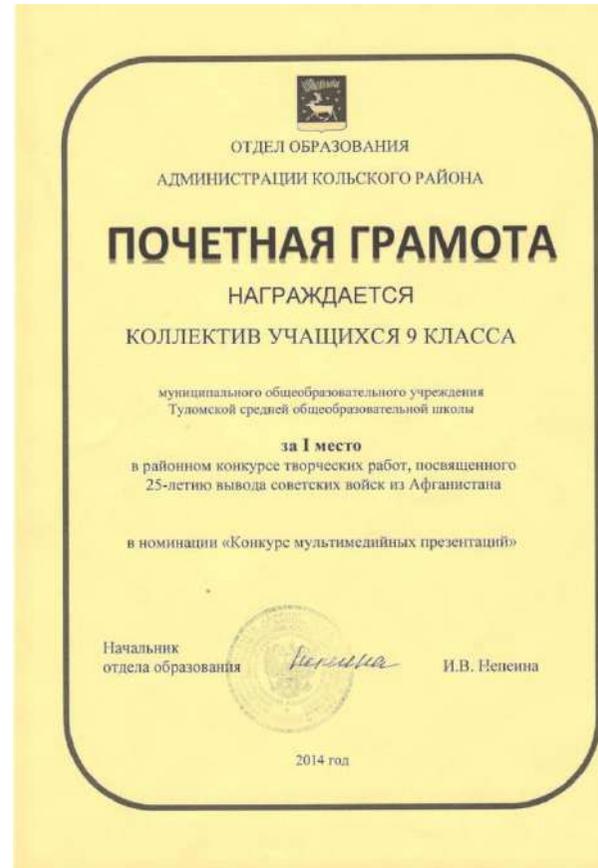


Участие в Региональном молодежном историческом квесте

«Освобождение Заполярья»



Патриотическое направление:



БЕЗ НАС – СОВРЕМЕННЫХ И АКТИВНЫХ, МОЛОДЫХ И ЖИЗНЕРАДОСТНЫХ, КРЕАТИВНЫХ И НЕОРДИНАРНЫХ НЕ ОБХОДИТСЯ НИ ОДНО ВАЖНОЕ СОБЫТИЕ, МЕРОПРИЯТИЕ, АКЦИЯ В ШКОЛЕ!



*Оформление школы и участие в
Новогодних мероприятиях*



Выпуск информационной стенгазеты



А наша школьная жизнь –

это походы и акции,

беседы и турниры.

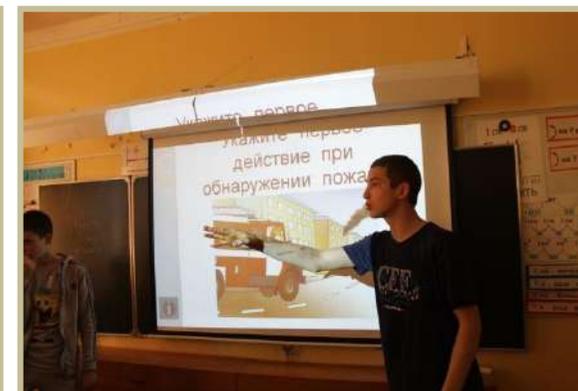
Конкурсы, сборы и соревнования,

тренинги, тесты, минуты познания.

Викторины и практикумы,

концерты и проекты,

ярмарки, митинги, конференции.



У нас самые лучшие спортивные, музыкальные и тематические флешмобы!





Результаты нашей работы:

Основной результат работы – формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете и учете в ГДН;
- создание модели детского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

Волонтер - это доброволец,

разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе.

Волонтерство (по пропаганде ЗОЖ) –

это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе

наш взгляд на будущих волонтеров:



Наш отряд считает, что быть волонтером – это социально значимо и важно, так как в мире всегда есть место бедам и катастрофам. И пусть мы пока обычные школьники, но даже у нас есть разнообразные и посильные возможности для того, чтобы реализовать свои хорошие намерения, приносить пользу другим.

В ходе участия в различных акциях, совместных со структурами социума мероприятиях, мы поняли, что можем хоть в чём-то изменить мир к лучшему, а это даёт нам огромный заряд вдохновения.

Ведь чем больше ты отдаёшь, тем больше тебе прибывает –

***энергии,
творчества,
любви.***

Волонтеры, на наш взгляд, будут существовать столько, сколько будет существовать жизнь на Земле. Желание стать волонтером у человека появляется тогда, когда ему необходимо стать нужным, возникает потребность в общении, необходимо решить свои проблемы, занять свободное место чем-то нужным и полезным, подтвердить свою самостоятельность и взрослость.

Ожидаемые результаты:

Основной результат работы –

формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете и учете в ГДН;
- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

Волонтер-это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе.

Волонтерство (по пропаганде ЗОЖ) - это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе.